



# Deporte de Aventura, Paisajes increíbles y gastronomía en Gales, la gran desconocida

Explorar países a través de sus senderos transitables se ha convertido sin duda en una tendencia emergente este año. Para quienes planeen recorrer los senderos durante sus vacaciones en 2024, Gales se perfila como el destino ideal.

Aventura y deporte

Naturaleza y paisajes

Gales

July 2024

Gales ofrece una perfecta combinación de aventuras de infarto, asombrosas maravillas paisajísticas y experiencias gastronómicas.

## Aventuras en busca de emociones fuertes

Gales es un paraíso de actividades acuáticas y de adrenalina para los que buscan aventuras. Los aficionados al piragüismo y al [kayak](#) pueden embarcarse en aventuras de varios días, acampando bajo las estrellas y explorando la costa. Las [escuelas de surf](#) de Pembrokeshire, la península de Gower y la península de Llŷn ofrecen un entorno de aprendizaje ideal. Los amantes de las emociones fuertes pueden embarcarse en la excursión en lancha motora [Anglesey Bridges](#) para explorar la magnífica costa de [Anglesey](#), probar el rafting en el Centro Internacional de Aguas Bravas de Cardiff, los paseos en lancha [RIB](#) por el estrecho de Menai, el coasteering por la escarpada costa o la tirolina en varios lugares, como Zip World Llechwedd y Penrhyn Quarry. También se puede conocer las profundidades subterráneas y conocer la historia minera

de Gales con una visita a [Bounce Below](#) y Cavernas o [Go Below](#) y explorar minas de pizarra abandonadas con enormes cavernas en tirolinas.

## Impresionantes experiencias en la naturaleza

Gales, que cuenta con el mayor porcentaje de territorio protegido por DarkSkies, por lo que ofrece a los entusiastas de la fotografía multitud de oportunidades para captar la instantánea perfecta del cielo nocturno. La [Reserva Internacional de Cielo Oscuro de Eryri \(Snowdonia\)](#), en el norte de Gales, junto con la mágica [Isla de Anglesey](#) y la impresionante [de LlŷnPenínsula](#) ofrecen espectáculos celestes cautivadores, especialmente durante las noches más oscuras del otoño y el invierno. Otra opción es [observar las estrellas en el Observatorio de Brecon Beacons](#) y visitar la cubierta del observatorio para disfrutar de impresionantes vistas del cielo nocturno. Para los amantes de la costa, imprescindible descubrir las antiguas arenas [de la playa de Borth](#) y su relación con el bosque petrificado y la leyenda de Cantre'r Gwaelod. Pasear por la [costa de Ceredigion](#) y sacar fotos de los árboles hundidos, sólo visibles durante la marea baja o aventurarse por los alrededores de la isla de [Skomer](#), un escenario perfecto para capturar la belleza de la naturaleza son algunas ideas para captar imágenes de la vida salvaje, los espectaculares acantilados y los encantadores cielos estrellados.

## Delicias gourmet

Varios festivales gastronómicos en 2024 ofrecen a los amantes de la gastronomía una magnífica manera de descubrir el panorama gastronómico galés. El [Real Ale Trail](#), que se celebra en muchas ciudades de Gales e Inglaterra, es un festival de un día que rinde homenaje a las galardonadas cervezas. [Vale of Glamorgan](#), el 27 de abril, es el momento perfecto para probar fantásticas cervezas y comidas artesanales. Llamamiento a todos los amantes del queso los días 19 y 20 de mayo. El [Fin de Semana del Queso y la Sidra de Gower](#) ofrece sidras galesas tradicionales, quesos de producción local e incluso música en directo. Las mejores cocinas callejeras del mundo, como la griega, la coreana, la marroquí, la afgana y la mexicana estarán presentes en el [Pembrokeshire Festival de Comida Callejera](#) del 7 al 9 de junio. Ese mismo mes, Pembrokeshire acoge también [el Fish Week Festival](#), con degustaciones de marisco, sesiones de búsqueda de alimentos y clases de cocina con los mejores chefs. Disfrute de uno de los festivales gastronómicos más renombrados de Gales, el Abergavenny Food Festival, que se celebra anualmente los días 21 y 22 de septiembre. Además de una amplia selección de puestos de comida, podrá explorar la ciudad, que tiene mucho que ver y hacer.