



Visite du Parc Olympique Queen Elizabeth 12 ans après les Jeux de Londres 2012

À l'approche des Jeux Olympiques de Paris 2024, il est temps de s'interroger sur la remarquable transformation du Parc Olympique, héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012.

Aventure et sport

Art et culture

Gastronomie

Angleterre

Londres

July 2024

Quelques jours après les Jeux, la « [London Legacy Development Corporation](#) » avait dévoilé ses plans pour le « [Queen Elizabeth Olympic Park](#) ». Dès octobre 2012, 18 mois de travaux permettent de transformer le site olympique en un nouveau quartier au cœur de l'East End de Londres. Au printemps 2014, les 230 hectares du Parc Olympique transformés en un parc d'agrément sans pareil dans le pays ouvraient au public.

Situé à Stratford, en banlieue est de Londres, le parc offre des espaces verts, des plans d'eau, des installations sportives de premier ordre et une variété d'attractions, d'expériences et d'événements. Cet espace urbain destiné aux riverains et à tous autres visiteurs évoque le caractère, l'énergie et le patrimoine de l'East End de Londres ainsi que le meilleur de la vie londonienne. Avec sa collection de sites emblématiques, le Parc est divisé en 2 espaces distincts : une vallée et sa rivière au nord et un paysage urbain sur 20 hectares au sud.

London Stadium

Personne n'a oublié la cérémonie d'ouverture des jeux de Londres et de l'arrivée de la Reine Elizabeth II, parachutée d'un hélicoptère aux côtés de James Bond ? Le London Stadium, anciennement Olympic Stadium, accueille aujourd'hui West Ham United, club de football de première division, et propose fréquemment des matchs, des concerts, des compétitions d'athlétisme et la Major League Baseball. Une [visites des coulisses](#) permet de suivre les traces des plus grands noms du sport. On y découvre les vestiaires de West Ham United et de la Major League de Baseball, le tunnel des joueurs et le terrain. Situées à l'extérieur, Waterworks Fountains, labyrinthe de murs d'eau contrôlés par ordinateur, est un lieu de rendez-vous estival incontournable.

London Aquatics Centre

C'est au [London Aquatics Centre](#), bâtiment emblématique des Jeux de Londres, conçu par l'architecte aujourd'hui décédée, [Zarah Hadid](#), que le britannique Tom Daley a remporté sa première médaille olympique en plongeon. Les amateurs de cette discipline audacieuse peuvent s'y exercer. Après les jeux, le centre aquatique a ouvert au public. Aujourd'hui tout le monde peut profiter des deux piscines de 50 mètres pour barboter ou s'entraîner. L'installation, à la pointe de la technologie, accueille aussi une variété d'événements nationaux ou internationaux tels que les Championnats Britanniques de Natations 2024 qui se tiendront du 2 au 7 avril 2024 et joueront un rôle important dans la qualification des membres des équipes britanniques de natation paralympique et olympique pour les Jeux de Paris 2024.

Copper Box Arena

La [Copper Box Arena](#), baptisée «the box that rocks», s'est réinventée après les jeux pour devenir une salle polyvalente qui accueille un certain nombre de clubs sportifs de haut niveau, comme le [London Lions basketball](#) et le [London Pulse netball](#). Le site s'est également imposé comme leader mondial des eSports et accueille certains des plus grands tournois comme la League of Legends, Gran Turismo ou Call of Duty. Les fans de sport et de fitness tout comme les novices y trouveront une gamme variée de cours et de stages adaptés à tous proposée par une équipe de passionnés. Ainsi, on peut y pratiquer le badminton, le tennis de table ou le basket-ball, pour n'en citer que quelques-unes. Toutes les activités sont disponibles sur [réservation](#).

Lee Valley VeloPark

Au Lee Valley VeloPark, amateurs et professionnels peuvent tester leurs talents de cycliste dans 4 disciplines différentes : vélo sur piste ou sur route, [BMX et VTT](#). Des sessions pour débutants ou cyclistes confirmés sont disponibles sur réservation. Ceux qui n'ont pas de vélo pourront en louer un sur place. Certaines séances ne nécessitent pas de réservation, on peut donc [payer et rouler](#) !

[ArcelorMittal Orbit](#) (réouverture pour l'été 2024)

On doit cette étrange structure rouge, l'une des plus hautes de Grande-Bretagne, à l'artiste indo-britannique [Anish Kapoor](#). Du sommet, la vue sur les monuments de Londres comme Big Ben, la cathédrale Saint-Paul et les installations construites pour des Jeux olympiques et paralympiques de Londres 2012 est imprenable. Après ces instants de contemplation, place à l'action avec une glissade de 40 secondes à travers les tours et les détours du plus grand toboggan au monde, une aventure à ne pas manquer pour les amateurs de sensations fortes.

[ABBA Voyage](#)

ABBA Voyage a choisi le Parc Olympique pour y installer son Arena, une salle spécialement conçue pour accueillir environ 3.000 fans déchaînés qui dansent jusqu'au bout de la nuit sur les sons et les images reproduisant les succès des légendes suédoises de la pop grâce à une technologie futuriste. Quand le groupe emblématique des années disco monte sur scène, la magie opère et on oublie vite qu'il s'agit d'hologrammes tant ils sont réalistes. Dates et disponibilités des représentations d'Abba Voyage à vérifier sur le site de [réservations](#).

Jardins et espaces verts

Pour échapper à l'agitation de la ville, rien de tel qu'une promenade suivie d'un pique-nique dans les jardins et les espaces verts du parc. De l'enchanteur [London Blossom Garden](#) à l'amusante [Mandeville Place](#), chacun y trouvera son compte. Le Blossom Garden abrite 33 arbres fruitiers, chacun représentant un arrondissement de Londres. Chaque printemps, aubépines, cerisiers ou pommiers en fleurs créent une scène étonnante et colorées dans un décor emblématique. Plus de 10 km de rivières, dont la Rivière Lae, et de canaux sillonnent le parc, une belle opportunité de pratiquer le canoë et le paddle. Enfin, photo souvenir oblige, direction le nord du parc pour un selfie mémorable avec les anneaux olympiques et les Agitos, symbole des Jeux paralympiques.

Art et culture

L'art et la culture ont joué un rôle important dans l'histoire du Parc Olympique. Aujourd'hui, communauté locale et artistes de renommée mondiale coopèrent pour la mise en place d'un programme annuel d'événements et d'expériences immersives. Le parc abrite une collection unique de 29 œuvres d'art de qualité conçues pour se laisser admirer au détour des allées grâce au [Art on the Park Trail](#). Qu'elles soient monumentales ou plus discrète, toutes ont trouvé leur inspiration dans l'histoire des communautés locales.

Situé au cœur du Parc Olympique Queen Elizabeth, [East Bank](#) est un tout nouveau quartier culturel. On y trouve les [BBC Music Studios](#), le [London College of Fashion](#), l'[University of the Arts London](#), le [Sadler's Wells East](#), l'[University College London](#) et le [V&A East](#). East Bank est donc le lieu où tout se passe : divertissement, inspiration et découverte. Le London College of Fashion, l'UAL et l'UCL sont déjà ouverts aux étudiants et aux événements. Sadler's Wells East devrait ouvrir fin 2024, le V&A East et les BBC Music Studios en 2025.

Restaurants

Côté restauration, il y a l'embarras du choix. [Allegra](#), restaurant du [Stratford Hotel](#), propose une cuisine européenne contemporaine élaborée par le chef Patrick Powell. L'établissement dispose d'un roof top incroyable.

Du côté d'[Hackney Bridge](#), on se restaure au bord du canal en dégustant des tacos au [Mex Club](#), des pizzas napolitaines chez [Made In Puglia](#), des gyozas et des currys katsu chez [Rainbo](#). Très appréciée des locaux, [Barge East](#) est le lieu idéal pour prendre un verre au bord de l'eau tout en profitant des performances des DJs venus y mettre de l'ambiance le temps du week-end.

Se rendre au Parc Olympique avec Eurostar

Entre Eurostar et les Jeux Olympiques, c'est une grande histoire d'amour ! En 2012, le service ferroviaire européen à grande vitesse, était partenaire des J.O de Londres et transporteur officiel des équipes française et belge. Et cette histoire continue puisque cette année, Eurostar est de nouveau transporteur officiel des équipes Olympiques et Paralympiques des Jeux de Paris 2024 ! En effet, pour se rendre à Paris, les athlètes britanniques, belges, néerlandais et allemands ont opté pour le mode de transport le plus écologique.

Pour visiter le Parc Olympique Queen Elizabeth, Eurostar est le moyen le plus rapide et le plus simple de se rendre à Londres depuis Paris (2h15) ou Lille (1h20). À partir de 44€ l'aller. Rendez-vous sur [eurostar.com](https://www.eurostar.com).