



# L'East Anglia désigné destination de choix 2025 par Lonely Planet

Selon le prestigieux classement « Best in Travel » de Lonely Planet, l'East Anglia est l'une des destinations de choix à visiter en 2025. Cette région de l'Angleterre, qui s'étend sur le Norfolk, le Suffolk, l'Essex et le Cambridgeshire, s'enorgueillit d'un littoral préservé, d'une campagne vallonnée et luxuriante et de nombreuses villes et villages de caractère.

Est de l'Angleterre

October 2024

*Les visiteurs peuvent parcourir les voies navigables pittoresques du Parc National des Broads, se promener le long du littoral du Suffolk et s'émerveiller devant les bâtiments de l'université de Cambridge. La côte sablonneuse du nord du Norfolk abrite de nombreuses plages arborant le drapeau bleu, les villes de Norwich, Ely et Bury St Edmunds, quant à elles, ont fait l'objet de tournages cinématographiques comme *The Crown*, *The Personal History of David Copperfield*, *Full Metal Jacket* et *Maestro*. Avec un patrimoine riche, l'East Anglia promet des expériences uniques qui reflètent le dynamisme de la Grande-Bretagne...*

**Profiter du grand air dans le Norfolk**

Le Norfolk est une région célèbre pour ses grandes plages, ses charmants moulins à vent et les voies navigables sinueuses des [Norfolk Broads](#). L'un des meilleurs moyens d'admirer les paysages est de [louer un bateau](#) et naviguer sur ces voies d'eau pittoresques. La ville historique de [Norwich](#), avec son architecture médiévale et son offre culturelle, est à explorer notamment pour l'emblématique [château de Norwich](#). Cette forteresse du XIe siècle, aujourd'hui transformée en musée, présente une collection allant de l'archéologie aux beaux-arts et accueille régulièrement des expositions sur l'histoire de la région.

Pour goûter à la vie locale, rendez-vous chez [Jarrold's](#), un grand magasin familial fondé en 1770. Cette institution de Norwich est connue pour son éventail de marques et de produits de créateurs, y compris quelques délices fabriqués dans le Norfolk, disponibles dans le hall alimentaire. Jarrold's dispose également d'un café, de trois restaurants, de deux bars à vins et d'un bar à fruits de mer. Une autre étape incontournable dans la capitale du Norfolk est le [marché de Norwich](#), l'un des plus grands et des plus anciens marchés en plein air du Royaume-Uni, où les visiteurs peuvent parcourir une variété d'étals vendant de tout. On peut également déjeuner sur les nombreux stands de street food présents.

En mai, le [Norfolk & Norwich Festival](#) est un moment fort du calendrier culturel, avec 17 jours de musique, d'arts, de théâtre et de littérature dans divers lieux et espaces publics de Norwich et de la campagne environnante. Il est aussi possible de monter dans un buggy pour rencontrer divers animaux sauvages dans le cadre de visites uniques et de séjours safari de luxe à la [réserve naturelle de Watatunga](#). Que les visiteurs soient à la recherche d'aventures en plein air, avides de saveurs locales ou désireux d'explorer le patrimoine de la région, le Norfolk regorge d'expériences diverses.

## Découvrir l'histoire du Cambridgeshire

Le Cambridgeshire, connu pour la prestigieuse université de Cambridge, allie charme historique et paysages pittoresques. À [Cambridge](#), les visiteurs peuvent explorer les collèges séculaires, notamment l'étonnante architecture de la chapelle de King's College et la paisible rivière Cam, où ils peuvent se laisser glisser dans un [traditionnel punt \(barque à fond plat\)](#).

Pour plonger dans l'histoire de la ville, les visiteurs peuvent participer à une [visite guidée](#) qui en couvre les sites emblématiques et livre un aperçu de l'histoire de l'université pimentée des récits d'étudiants célèbres, dont Isaac Newton. Il y a le choix entre différentes visites à thème telles que le « Cambridge Ghost Tour » ou celle qui emprunte les pas de romanciers et poètes célèbres. Le [jardin botanique de l'université de Cambridge](#), une oasis de 40 acres avec des jardins à thème, est un endroit pittoresque pour se détendre.

Au-delà de la ville, des villages pittoresques et des terres agricoles luxuriantes attendent les visiteurs, tout comme la ville d'[Ely](#) et sa cathédrale médiévale. Utilisée comme lieu de tournage pour la série à succès de Netflix *The Crown* et pour *Maestro* de Bradley Cooper, c'est un lieu de prédilection pour les promenades et les pique-niques au bord de la rivière. Mais la campagne du Cambridgeshire n'offre pas que des collines ondulantes. Les amateurs de gin peuvent découvrir un monde de saveurs lors d'une [gin masterclass](#) à la distillerie de Cambridge. Des dégustations de gin aux cours de préparation de cocktails, les expériences permettent aux visiteurs de se familiariser avec ce spiritueux, qui va du gin japonais au yuzu et au poivre sansho au gin italien à la truffe.

Pour les amateurs d'histoire militaire, l'[IWM Duxford](#) (Imperial War Museums) est consacré à l'aviation militaire et propose une collection complète d'avions ainsi que des démonstrations de vol régulières tout au long de l'année. L'ancien aérodrome de la RAF a également accueilli le 78e groupe de chasseurs de l'armée de l'air américaine pendant la Seconde Guerre mondiale,

comme le montre la série d'Apple TV+ *Masters of the Air*.

## Admirer les paysages de l'Essex

L'Essex est riche de son histoire maritime et de la beauté de ses paysages. Le littoral s'enorgueillit de plages de sable à Frinton-on-Sea et Jaywick, et de ports animés à Harwich et Walton-on-the-Naze. Dans les terres, une série de charmants villages situés dans une région idyllique connue sous le nom de « Constable Country », à cheval sur l'Essex et le Suffolk, invitent les visiteurs à découvrir les paysages qui ont inspiré le célèbre peintre John Constable.

Pour une escapade luxueuse, [Piglets Boutique Bed & Breakfast](#) est une retraite nichée dans la campagne près de Saffron Walden. Des représentations théâtrales en plein air et des reconstitutions médiévales au [château de Hedingham](#), une forteresse normande bien préservée, propose des visites guidées et divers événements tout au long de l'année. Les visiteurs peuvent également explorer les intérieurs grandioses et le domaine d'[Audley End House and Gardens](#), un magnifique manoir du XVIIIe siècle.

Pour les passionnés de jardinage, le [RHS Garden Hyde Hall](#) propose 145 hectares de jardins à thème avec des expositions saisonnières. [Beth Chatto's Gardens](#), réputés pour la diversité de leurs écosystèmes, offrent également un aperçu des pratiques de jardinage durable. Les amateurs de vin peuvent participer à une visite guidée du [vignoble de Saffron Grange](#), où ils découvriront les techniques de viticulture locales et dégusteront des vins pétillants anglais accompagnés de fromages régionaux.

## Explorer le riche patrimoine du Suffolk

Du charmant bourg de [Bury St Edmunds](#) à [Ipswich](#) en passant par les [villes historiques](#) de l'industrie de la laine dans Dedham Vale, le Suffolk est réputé pour son patrimoine. Les visiteurs peuvent passer un après-midi sur les plages de sable d'Aldeburgh, pour son [festival de musique](#) ou déguster d'excellents fruits de mer servis par les restaurants locaux étoilés Michelin, comme [The Suffolk](#). A l'intérieur des terres, les gourmands peuvent se laisser tenter par [The Unruly Pig](#), un gastropub primé de Woodbridge qui propose un menu de saison mettant en valeur les produits locaux. Son atmosphère chaleureuse et son mélange de plats d'inspiration britannique et italienne en font une destination de choix pour les gourmets.

Pour des divertissements uniques, du théâtre à la musique, le [Thornington Theatre](#), niché dans la forêt du Suffolk, offre un superbe cadre naturel. On peut également observer certains des oiseaux les plus rares de Grande-Bretagne à [Minsmere](#), une réserve côtière qui regorge de sentiers et de zones humides.