



L'epica eredità olimpica di Londra al Queen Elizabeth Olympic Park

Con l'avvicinarsi delle Olimpiadi di Parigi 2024, non c'è momento migliore per riflettere sulla straordinaria trasformazione del Queen Elizabeth Olympic Park di Stratford, eredità dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Londra 2012. Oggi il parco offre una varietà di attrazioni ed esperienze per tutti i gusti.

Avventura e sport

Arte e cultura

Enogastronomia

Inghilterra

Londra

July 2024

Esercitati nei tuffi al London Aquatics Centre o prova la mountain bike al Lee Valley VeloPark, o semplicemente godetevi la vista mozzafiato da una delle attrazioni più alte di Londra e sfida te stesso in un giro di 40 secondi sullo scivolo più alto e lungo del mondo. E ancora meglio, sfuggi al rumore della città nei sereni giardini e spazi aperti del parco.

London Stadium

Il [London Stadium](#), precedentemente noto come stadio olimpico, è oggi la sede della squadra di calcio di Premier League West Ham United e ospita spesso partite di Premier League, concerti,

gare di atletica e la Major League Baseball. Segui le orme dei più grandi nomi dello sport con un tour dietro le quinte dello stadio che comprende visite allo spogliatoio del West Ham United FC, al tunnel dei giocatori e alle aree a bordo campo, nonché agli spogliatoi della Major League Baseball. Per rinfrescare l'estate, recati alle vicine [Waterworks Fountains](#), all'esterno dello stadio, con il loro labirinto di pareti d'acqua controllate da un computer.

London Aquatics Centre

Goditi le migliori attività di nuoto del Paese al [London Aquatics Centre](#), dove il tuffatore britannico Tom Daley ha vinto la sua prima medaglia olimpica nei tuffi. Chi ha voglia di tuffarsi può usufruire delle piattaforme del centro da 1 a 10 metri. Indipendentemente dall'età e dalle capacità natatorie, tutti sono invitati a fare una nuotata in una delle due piscine da 50 metri. Essendo una delle strutture tecnologicamente più avanzate al mondo, ospita una serie di eventi di livello mondiale a cui è possibile assistere e partecipare, come i [Campionati britannici di nuoto del 2024](#), che si terranno dal 2 al 7 aprile 2024 presso il London Aquatics Centre e che svolgeranno un ruolo importante nella selezione dei membri delle squadre paralimpiche e olimpiche britanniche di nuoto in piscina.

Copper Box Arena

Conosciuta anche come la «scatola che spacca», [Copper Box Arena](#) è reinventata per diventare una delle strutture indoor più versatili di Londra ed è ora sede di una serie di club di primo piano, tra cui i [London Lions Basketball](#) e i [London Pulse netball](#). La struttura è ora leader mondiale nel settore degli esports e ospita alcuni dei nomi più importanti come League of Legends, Gran Turismo e Call of Duty. Che tu sia appassionato di sport, guru del fitness o principiante, l'arena offre una vasta gamma di corsi adatti a tutti. Il team è appassionato di promozione di uno stile di vita sportivo e offre una serie di attività dinamiche, tra cui badminton, ping pong e basket, per citarne alcune, tutte disponibili su [prenotazione](#).

Lee Valley VeloPark

Metti alla prova le tue abilità ciclistiche al [Lee Valley VeloPark](#), dove potrai partecipare a quattro tipi di ciclismo adatti sia ai dilettanti che ai professionisti: ciclismo su pista, corse su strada, BMX o mountain bike. È possibile prenotare sessioni dedicate ai neofiti del ciclismo o ai ciclisti esperti. E non c'è da preoccuparsi se non si possiede una bicicletta: è possibile noleggiarla al parco. Alcune sessioni non richiedono la prenotazione, quindi sei invitato a «pagare e pedalare».

[ArcelorMittal Orbit](#) (riapertura prevista nell'estate 2024)

Sali al di sopra dello skyline e goditi la vista mozzafiato delle icone della città, come il Big Ben, la Cattedrale di St Paul, l'O2 e le ex sedi delle Olimpiadi di Londra 2012 dalla cima di una delle strutture più alte della Gran Bretagna. Prova il brivido di una corsa di 40 secondi attraverso le curve e i tornanti di The Slide, un'avventura imperdibile che lascerà un segno indelebile in chi cerca emozioni e avventura.

ABBA Voyage

Vivi l'esperienza degli ABBA sul palco del parco, in un'arena appositamente costruita che può ospitare circa 3.000 persone. Balla tutta la notte con la tecnologia futuristica e gli amati successi

delle leggende del pop svedese. La magia degli Abba rivive grazie a scintillanti ologrammi realistici, mentre l'iconico gruppo sale sul palco attraverso avatar digitali in un'arena ozzafiato. La data e la disponibilità dello spettacolo Abba Voyage sono consultabili al momento della [prenotazione](#).

Giardini e spazi aperti

Fuggi dal trambusto della città con una piacevole passeggiata o un tranquillo picnic nei [giardini](#) e negli spazi aperti del parco. Dall'incantevole [London Blossom Garden](#) alla giocosa [Mandeville Place](#), ce n'è per tutti i gusti. Il Blossom Garden ospita 33 alberi da fiore, ognuno dei quali rappresenta un quartiere di Londra. Ogni primavera il giardino si anima con i fiori di biancospino, ciliegio, prugna e mela selvatica, creando una scena straordinaria di fiori colorati su uno sfondo iconico. Esplorate più di sei miglia di fiumi e canali, perfetti per andare in canoa e in paddleboard sul fiume Lea. E non perdere l'occasione di scattarti un selfie memorabile con gli iconici anelli olimpici e l'Agitos, simbolo dei Giochi Paralimpici, nella parte nord del parco.

Arte e cultura

L'arte e la cultura hanno continuato a essere una parte importante della storia del Parco, con una serie di eventi, esperienze coinvolgenti e commissioni in collaborazione con la comunità creativa locale e con artisti di fama mondiale. Il Parco ospita una collezione unica di opere d'arte, incastonate tra architetture stimolanti, che infondono un senso di orgoglio locale e di ambizione culturale attraverso un'arte di livello mondiale. Curate appositamente per essere vissute nel paesaggio, le 29 opere d'arte rivaleggiano con molte di quelle esposte nelle gallerie di Londra. Alcune sono grandi e suggestive, altre sono gemme nascoste, ma tutte sono ispirate dalla comunità, dalla storia e dai visitatori vicini e lontani. Segui [l'Art on the Park Trail](#) e scopri tutte!

[East Bank](#) è il più recente quartiere culturale della Gran Bretagna, nel cuore del Queen Elizabeth Olympic Park. Composto dai BBC Music Studios, dal London College of Fashion, dall'UAL, dal Sadler's Wells East, dall'UCL (University College London) e dal V&A East, East Bank è il luogo dove tutto accade: intrattenimento, ispirazione e scoperta. Il London College of Fashion, l'UAL e l'UCL sono già aperti per studenti ed eventi, mentre il Sadler's Wells East è previsto per il 2024 e il V&A East e i BBC Music Studios apriranno nel 2025.

Food and Drink

Avrai solo l'imbarazzo della scelta in termini di ristoranti e bar. [The Stratford hotel](#) ospita [Allegra](#), un ristorante pluripremiato noto per i suoi piatti europei contemporanei creati dal capo chef Patrick Powell. Potrai accomodarti sulla terrazza - uno dei migliori rooftop nascosti della capitale - o nel ristorante principale per provare il menu degustazione.

Percorrendo la breve distanza da [Hackney Bridge](#), si possono gustare i tacos di [Mex Club](#), le pizze napoletane di Made In Puglia, i gyozas e il katsu al curry di [Rainbo](#). Uno dei nostri locali estivi preferiti è il [Barge East](#), dove ci si può sedere in riva al canale per gustare cocktail e birre ghiacciate mentre i DJ animano i fine settimana. È anche un luogo ideale per un compleanno o un'occasione speciale grazie alla sala da pranzo privata, al ponte esterno e al giardino con cabine private e una terrazza riscaldata.