



Lonely Planet nomina l'East Anglia come destinazione top per il 2025

Secondo la prestigiosa classifica “Best in Travel” di Lonely Planet, l'East Anglia è una delle principali destinazioni da visitare nel 2025. Non c'è da stupirsi: questa parte dell'Inghilterra, che comprende Norfolk, Suffolk, Essex e Cambridgeshire, vanta coste incontaminate, campagne rigogliose e numerose città e villaggi caratteristici.

Inghilterra orientale

October 2024

L'East Anglia va vissuta navigando lungo le vie d'acqua panoramiche del Parco Nazionale dei Broads, passeggiando lungo la costa storica del Suffolk e ammirando l'iconica università di Cambridge. La costa sabbiosa del North Norfolk è ricca di spiagge insignite della Bandiera Blu, mentre città e paesi come Norwich, Ely e Bury St Edmunds sono stati protagonisti di produzioni cinematografiche come The Crown, The Personal History of David Copperfield, Full Metal Jacket e Maestro. Con la sua ricca storia e la sua vibrante cultura, l'East Anglia promette esperienze uniche che riflettono lo spirito dinamico della Gran Bretagna...

All'aria aperta nel Norfolk

Il Norfolk è una regione famosa per le sue ampie spiagge, gli affascinanti mulini a vento e le tortuose vie d'acqua del [Norfolk Broads](#). Potrai [noleggiare una barca](#) e navigare attraverso queste pittoresche vie d'acqua, uno dei modi migliori per ammirarne i panorami. La città storica di [Norwich](#), con il suo mix di architettura medievale e cultura moderna, offre numerose attrazioni, tra cui l'iconico [Castello di Norwich](#). Questa fortezza dell'XI secolo, oggi adibita a museo, presenta ampie collezioni che spaziano dall'archeologia alle belle arti e ospita regolarmente mostre sul passato della regione.

Per un assaggio della vita locale, recati da [Jarrold's](#), un grande magazzino a conduzione familiare fondato nel 1770. Questa istituzione di Norwich è nota per la sua vasta gamma di marchi e prodotti di design, tra cui le prelibatezze prodotte nel Norfolk disponibili nella sua ampia sala ristorazione. Inoltre, Jarrold's vanta anche un'accogliente caffetteria, una scelta di tre eleganti ristoranti, due wine bar e un fish bar. Un'altra tappa fondamentale nella capitale del Norfolk è il [Norwich Market](#), uno dei più grandi e antichi mercati all'aperto del Regno Unito, dove curiosare tra una varietà di bancarelle che vendono di tutto, dai prodotti freschi allo Street Food.

A maggio, il [Norfolk and Norwich Festival](#) è uno dei principali eventi culturali, con 17 giorni di musica, arte, teatro e letteratura internazionali in vari luoghi e spazi pubblici di Norwich e della campagna circostante. Oppure sali su un buggy per un incontro con la fauna selvatica diverso dal solito, nell'ambito di tour unici e soggiorni safari di lusso presso la [Watatunga Wildlife Reserve](#). Che tu sia alla ricerca di avventure all'aria aperta, desideroso di assaggiare i sapori locali o di esplorare il patrimonio delle città mercato, il Norfolk è ricco di esperienze diverse.

Scopri il passato nel Cambridgeshire

Il Cambridgeshire, rinomato per la prestigiosa Università di Cambridge, unisce il fascino storico a paesaggi pittoreschi. A [Cambridge](#), visita i college secolari, tra i quali spiccano la splendida architettura della cappella del King's College e il tranquillo fiume Cam, dove potrai scivolare su una [tradizionale barca](#).

Per un'immersione profonda nella storia della città, partecipa a un vivace [tour guidato](#) che ripercorre i luoghi iconici e gli approfondimenti sul passato storico dell'università, dai racconti di studenti famosi, tra cui Isaac Newton, alle storie di scherzi studenteschi. A disposizione tour tematici come il "Cambridge Ghost Tour" o sulle orme di famosi romanzieri e poeti. In alternativa, il [Cambridge University Botanic Garden](#), un'oasi di 40 acri con giardini a tema, offre un luogo panoramico per rilassarsi.

Al di là della città, ti attendono villaggi pittoreschi e terreni agricoli lussureggianti, oltre alla città cattedrale medievale di [Ely](#). Dopo essere stata protagonista della serie di successo di Netflix "The Crown" e del dramma romantico biografico di Bradley Cooper "Maestro", è un luogo privilegiato per passeggiate tranquille e picnic lungo il fiume. Ma la campagna del Cambridgeshire non offre solo dolci colline. Gli appassionati di gin non devono perdersi una [masterclass sul gin](#) presso la premiata distilleria di Cambridge. Dalle degustazioni di gin alle lezioni di preparazione di cocktail, le esperienze offerte ti faranno davvero assaporare lo "spirito", dal gin giapponese miscelato con yuzu e pepe sansho alla ricchezza terrosa del gin al tartufo italiano.

Per gli appassionati di storia militare, l'[IWM di Duxford](#) (Imperial War Museums) mette in mostra l'aviazione militare con un'ampia collezione di velivoli e regolari esibizioni di volo dal vivo durante tutto l'anno. L'ex campo d'aviazione della RAF è stato anche sede del 78° gruppo di caccia dell'US Army Air Force durante la Seconda guerra mondiale, come mostrato nella serie di Apple TV+ *Masters of the Air*.

Lasciati ispirare dai paesaggi dell'Essex

L'Essex è ricco di storia marittima e di bellezze paesaggistiche. La costa vanta spiagge sabbiose a Frinton-on-Sea e Jaywick e i vivaci porti di Harwich e Walton-on-the-Naze. Nell'entroterra, una serie di incantevoli villaggi situati in una regione idilliaca nota come "Constable Country", che si estende tra l'Essex e il Suffolk, ti invitano a scoprire i paesaggi che hanno ispirato il famoso pittore John Constable.

Per una fuga di lusso, prendi in considerazione il [Piglets Boutique Bed and Breakfast](#), un rifugio pluripremiato immerso nella campagna vicino a Saffron Walden, che offre pasti preparati con ingredienti di provenienza locale e un laghetto naturale per nuotare. In alternativa, rivivi la storia attraverso spettacoli teatrali all'aperto e rievocazioni medievali all'[Hedingham Castle](#), una fortezza normanna ben conservata che ospita visite guidate e vari eventi durante tutto l'anno. Non perdere anche i grandiosi interni e i vasti terreni di [Audley End House and Gardens](#), una magnifica dimora del XVII secolo.

Per gli appassionati di giardinaggio, il [RHS Garden Hyde Hall](#) offre 360 acri di giardini tematici con esposizioni stagionali. I [Beth Chatto's Gardens](#), rinomati per i loro diversi ecosistemi, offrono anche una panoramica sulle pratiche di giardinaggio sostenibile. Se sei un amante del buon vino partecipa a una visita guidata al [Saffron Grange Vineyard](#), dove imparerai a conoscere le tecniche di coltivazione dell'uva locale e a degustare vini spumanti inglesi abbinati a formaggi regionali.

Scopri il ricco patrimonio del Suffolk

Dall'affascinante città mercato di [Bury St Edmunds](#) a [Ipswich](#) e alle storiche [città laniere](#) della Dedham Vale, il Suffolk è famoso per il suo ricco patrimonio. Trascorri un pomeriggio sulle spiagge sabbiose di Aldeburgh, rinomata per il suo vivace [festival musicale](#), o prova gli eccezionali frutti di mare serviti da ristoranti locali con stelle di Michelin come [The Suffolk](#). Più nell'entroterra, si trova [The Unruly Pig](#), un premiato gastropub di Woodbridge che offre un menu stagionale che valorizza i prodotti locali. La sua atmosfera accogliente e la miscela di piatti di ispirazione britannica e italiana contribuiscono a renderlo una destinazione top per i buongustai.

Per un intrattenimento unico, da spettacoli teatrali alla musica, il [Thornington Theatre](#) offre un suggestivo ambiente all'aperto immerso nei boschi del Suffolk. Oppure, per avvistare alcune delle specie di uccelli più rare della Gran Bretagna, visita [Minsmere](#), una riserva costiera ricca di sentieri e zone umide.